

2 Cycles
31 Modules
127 Heures
18 Jours



AFRIQUE

rim.kassous@formaxion.net
Tunis : +216 22 208 802
Casablanca +212607894203

Coaching Professionnel

des individus, des équipes
et des organisations

En partenariat avec :



**LEADER FRANCOPHONE EN AMÉRIQUE DU
NORD DANS LA FORMATION AU COACHING
PROFESSIONNEL - DEPUIS 1997**

Canada , Tunisie, Maroc



Fondateur



et concepteur du PECP depuis 1997

Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel (PECP).

Jean-Pierre Fortin, MCC, CRHA, CPA, Coach exécutif

« Vous vous êtes fixé un objectif? Le coaching de cadres peut vous aider à l'atteindre plus rapidement et de façon plus efficace. »

“LE COACHING EST UNE TECHNOLOGIE DU DÉVELOPPEMENT DU POTENTIEL HUMAIN DANS DES SOCIÉTÉS QUI SE COMPLEXIFIENT.”

“Le coach est un généraliste de l’humain qui va utiliser sa vaste expérience pour faciliter , guider , stimuler , challenger les coachés dont les enjeux et les situations leur sont propres ”

“En prenant conscience de ce que nous sommes et de ce que nous ne sommes pas , de nos fondements personnels , de ce que nous pouvons faire et surtout ce que nous voulons vraiment dans notre vie , il devient possible d’actualiser le potentiel humain qui nous habite ” Jean pierre Fortin MCC

Fondateur de « Coaching de gestion inc. », une entreprise entièrement dédiée au coaching, il a mis au point des techniques de coaching simples, pratiques et efficaces pour aider les dirigeants et les cadres à obtenir de meilleurs résultats avec leurs collaborateurs. Depuis **1997**, plus de **3 000 cadres** sont venus s’entraîner au coaching avec succès., ses **programmes d’entraînement au coaching professionnel, accrédités par l’International Coach Federation, ont permis de former plus de 1 000 coachs professionnels.**

Diplômé de HEC Montréal en administration des affaires, il détient aussi une maîtrise (MA) de l’Université Laval. De plus, il a réalisé l’Executive Program de la Queen’s University, le Coach Training Program de la Coach University, ainsi que le Corporate Coaching Program de la Corporate Coach U International. À cela s’ajoutent les reconnaissances professionnelles suivantes : Conseiller en Ressources Humaines Agréés du Québec (CRHA), Comptable Professionnel Agréé du Québec (CPA), Maître-Coach Certifié (MCC) de l’International Coach Federation et Coach Exécutif Certifié (CEC) de la Worlwide Association of Business Coaches.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir les 11 compétences du coach selon le référentiel ICF
- Bénéficier d'un entraînement pratique intensif avec supervision et mentoring
- Obtenir la certification ACTP d'ICF reconnue internationalement à travers un processus rigoureux d'évaluation

Principes et Orientations Pédagogiques

- Un programme orienté sur l'acquisition des 11 compétences du coach selon le référentiel ICF par la pratique intensive du coaching et la maîtrise de la « posture coach »
- Une approche pragmatique et « terrain » enrichie de l'apport des formateurs, tous praticiens expérimentés et certifiés ICF
- L'acquisition des principaux concepts, techniques, outils et postures permettant d'exercer le métier de coach (sur les trois niveaux : individuel, équipes et organisations)
- Un entraînement pratique systématique avec supervision et mentoring individuel et collectif (travaux de groupes intersessions)
- Une incitation à coacher le plus rapidement possible avec un stage terrain supervisé

Les 11 compétences du coach selon le référentiel ICF

1. Respecter les directives éthiques et les normes professionnelles.
2. Etablir le contrat de coaching : comprendre ce qui est exigé et se mettre d'accord avec le nouveau client sur les procédures et la relation de Coaching
.Co-créer la relation avec le client
3. Construire un climat fondé sur la confiance et le respect.
4. Créer une relation spontanée avec le client par une communication ouverte, souple et rassurante.
Communiquer avec efficacité
5. Ecouter avec attention les dits comme les non-dits et favoriser l'expression personnelle du client.
6. Poser des questions pertinentes qui permettent de révéler les informations nécessaires.
7. Pratiquer une communication directe et indirecte.« Apprendre à apprendre » à réussir
8. être capable d'intégrer et d'évaluer avec précision les sources multiples d'informations et présenter des suggestions qui aident le client à atteindre les objectifs fixés.
9. Co-créer des opportunités d'apprentissage continu, pendant les séances de coaching et les situations quotidiennes, afin d'entreprendre de nouvelles actions qui généreront le plus efficacement possible les résultats souhaités.
10. Planifier et établir des objectifs.
11. être capable de centrer son attention sur ce qui est important pour le client et le laisser assumer la responsabilité de ses actions.

QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AU COACHING PROFESSIONNEL (PECP)?

Un programme de formation au coaching dans le but de devenir coach professionnel certifié (coach d'affaires, coach de gestion, coach de transition de carrière, coach de développement personnel et professionnel, coach d'équipe et de groupe...), qui :

- est accrédité par l'International Coach Federation (ICF)
- permet l'accès aux reconnaissances professionnelles de l'ICF
- comporte un bloc de supervision pouvant atteindre 10 heures, par des coachs-mentors PCC ou MCC
- repose sur une approche axée sur la pratique active et les jeux de rôles

A QUI S'ADRESSE LE PECP ?

Le Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel (PECP) s'adresse à toute personne ayant une expérience professionnelle confirmée souhaitant devenir coach professionnel que ce soit en interne (DG, DRH, Manager) dans son entreprise ou externe en pratique privée.

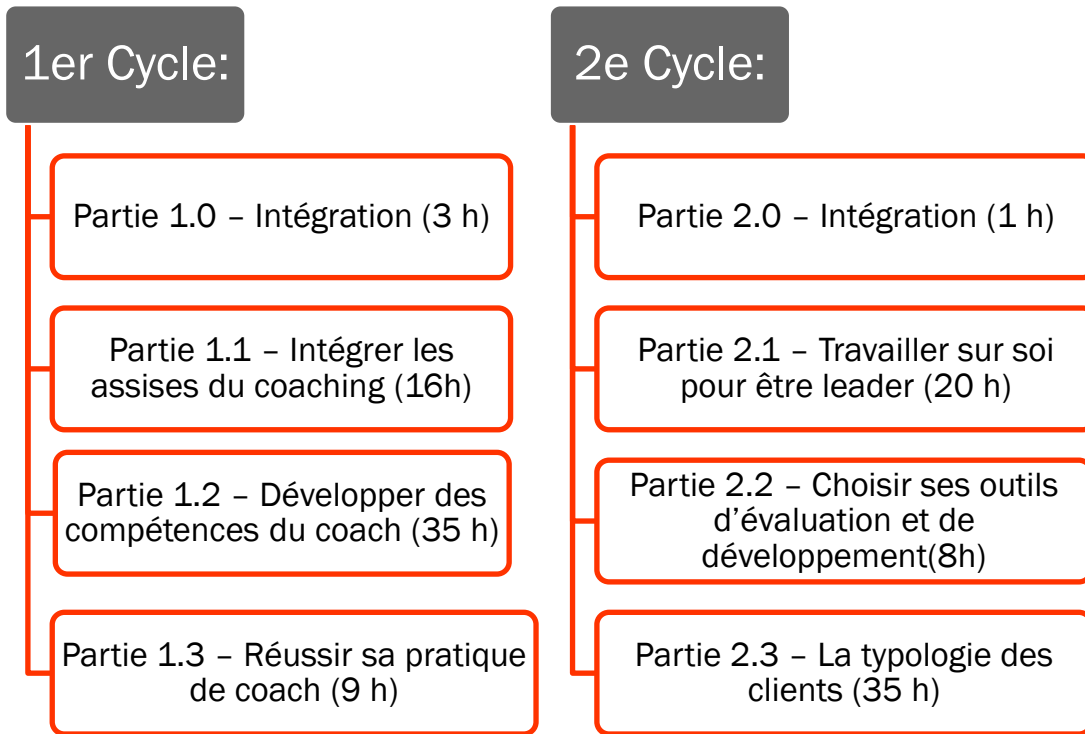
QUELLE EST LA DURÉE DU PECP ?

Le PECP dure 129 heures réparties sur 6 sessions de 3 jours ou 9 sessions de 2 jours (soit un total de 18 jours). Il comporte un 1er cycle et un 2ème cycle. Les deux cycles sont obligatoires pour pratiquer le coaching comme profession.

QUELS SONT LES INDICATEURS DE CONFIANCE DU PROGRAMME ?

Le PECP est offert par notre partenaire canadien, Coaching de Gestion Inc (www.coaching.qc.ca) plus de 4000 coachs d'affaires formés à travers le monde en Amérique du Nord, en Europe, en Asie, et ce depuis 1997 .

- Plus de 140 Coachs en Afrique à travers notre représentation en Tunisie.
- Deux promotions au Maroc depuis 2013 et une troisième à partir de l'automne 2015
- Notre programme est accrédité par ICF (International Coach Federation) et il fait partie des programmes accrédités ICF qui restent rares dans le monde.
- Il donne la possibilité aux participants qui le désirent de se faire certifiés par ICF sans passer les épreuves orales.



DETAIL DES MODULES

1er cycle

Le 1er cycle vise à vous présenter les fondamentaux du coaching (la profession, le cadre d'exercice professionnel, les assises scientifiques, les modèles de coaching) ainsi que de vous initier aux compétences essentielles telles que proposées par l'International Coach Federation.

2e cycle

Le 2e cycle vous permettra d'entreprendre un travail sur vous en tant que coach, puis de vous familiariser avec la typologie de la clientèle avec laquelle vous souhaitez travailler.

Module 00 -Intégration(3 h)

■ Comment réussir son programme de formation au coaching professionnel? Comprendre la certification en coaching.

Module 01 - La profession de coach (4 h)

■ Qu'est-ce que le coaching? Qu'est-ce qu'un coach professionnel? Qu'est-ce qu'un coaché? Quels sont les principes du coaching?

Module 02 - Le cadre d'exercice professionnel -

Compétence 1 (3 h)

■ Les professions d'accompagnement. Les compétences à acquérir. L'attitude coach. L'éthique en coaching.

Module 03 - Savoir établir les assises du coaching -

Compétences 2 et 10 (4 h)

■ Définir les règles d'engagement. Comprendre les besoins. Structurer le plan d'action. Établir les objectifs d'une séance.

Module 04 - Les fondements scientifiques (3 h)

■ Une théorie de l'action. La psychologie et les neurosciences. Le cadre théorique.

Module 05 - Savoir construire un climat fondé sur la confiance et le respect - Compétence 3 (4 h)

■ Établir un partenariat. Créer une ambiance propice au coaching. Faire confiance au coaching. Détecter le style d'apprentissage.

Module 06 - Les modèles de coaching (3 heures)

■ L'utilité des modèles. Le coaching systémique. Le coaching ontologique.

M1

M2

M3

M4

M5

M6

Module07 - Savoir maintenir la présence au coaching -

Compétence 4 (4 h)

- Être présent au coaching. Gérer les émotions. Gérer le stress. Éviter les pièges de l'accompagnement.

Module08 - Savoir écouter activement - Compétence 5 (3 h)

- Écouter comme un coach. Écouter les émotions. Écouter les comportements.

Module09 - Savoir questionner avec impact - Compétence 6 (4 h)

- Questionner comme un coach. Questionner pour faire découvrir. Questionner pour apprendre. Questionner de façon puissante.

Module10 - Savoir utiliser un langage direct - Compétence 7 (3 h)

- Le langage du coaching. Le langage du coach et du coaché. Donner et recevoir du feedback.

1er atelier de coaching (4 h)

- Des ateliers sous la supervision de coachs professionnels expérimentés et certifiés ICF (PCC et MCC) pour mettre en pratique les acquis des neuf premiers modules.

Module 11 - Savoir susciter des prises de conscience - Compétence 8 (3 h)

- Voir et faire voir ce qui manque. Identifier et surmonter les blocages. Susciter l'exploration et la découverte.

M7

M8

M9

M10

M11

Module 12 - Savoir concevoir des actions pour l'apprentissage et des résultats - Compétence 9 (4 h)

■ Mettre son client en action. Susciter des possibilités nouvelles. Éliminer les barrières. Faire face aux pannes.

Module 13 - Exercer la profession de coach (3 h)

■ Démarrer sa propre pratique. Être coach à l'interne. Oeuvrer dans une firme de services en RH.

Module 14 - Savoir gérer les progrès et la responsabilité - Compétence 11 (4 h)

■ Gérer les progrès et la responsabilité. Susciter la préparation des sessions de coaching. Suivre l'évolution des objectifs et des cibles. Recadrer une démarche ou une séance de coaching.

Module 15 - Atelier de synthèse (3 h)

■ Révision des modules 1 à 14 et des compétences essentielles.

2e atelier de coaching (3 h)

■ Des ateliers sous la supervision de coaches professionnels certifiés ICF (PCC et MCC) pour mettre en pratique les acquis des précédents modules.

M12

M13

M14

M15

Module 2-00 - Intégration (1 h)

- Réussir son 2e cycle.

Module 16 - Être leader (4 h)

- Avoir le goût du leadership. Concevoir son leadership. Se reconnaître une mission. Être coach de leaders.

Module 17 - Mieux se connaître (4 h)

- Expérimenter des indicateurs et se situer dans l'échelle de la motivation, du style de communication, du niveau d'énergie et du quotient émotionnel. Découvrir et s'approprier la dynamique de son profil.

Module 18 - Se donner une hygiène de vie (4 h)

- Équilibrer sa vie. Se donner des points d'ancrage. Savoir ce que l'on veut vraiment. Faire ce qu'il faut pour l'obtenir.

Module 19 - Connaître ses valeurs (4 h)

- Aligner sa vie sur ses principes et ses valeurs. Être parfaitement intègre. Être fondamentalement authentique. Avoir le sens de l'éthique.

Module 20 - Être cohérent (4 h)

- Avoir une situation financière saine. Avoir une bonne santé. Satisfaire pleinement ses besoins. Éprouver le bien-être.

Module 21 - Outils pour la connaissance de soi (4 h)

- Les tests psychométriques. Les tests d'aptitudes. Les tests de personnalité. Les tests d'intérêts.

Module 22 - Programmes de développement (4 h)

- Le feed-back 360°. Le Profil Swissnova. Le défi du leadership. Le programme sur mesure.

M16

M17

M18

M19

M20

M21

M22

Module23 - Entrepreneurs, dirigeants et cadres (3h)

- L'entrepreneur, le dirigeant, le cadre.

Module24 - Professionnels, autonomes et commerciaux (3h)

- Le professionnel libéral, le conseiller à la clientèle, le travailleur autonome.

Module 25 - Chercheurs d'emploi et transition de carrière (3 h)

- Leurs profils. Les problèmes les plus fréquents. Comment les coacher.

Module26 - Coaching d'équipe vs Coaching de groupe (3 h)

- Leurs profils. Les problèmes les plus fréquents. Comment les coacher.

3e atelier de coaching (4 h)

- Des ateliers sous la supervision de coachs professionnels certifiés ICF (PCC et MCC) pour mettre en pratique les acquis des précédents modules.

Module27 - Parents en difficulté (3 h)

- Leurs profils. Les problèmes les plus fréquents. Comment les coacher.

Module28 - Adultes en difficulté (3 h)

- Leurs profils. Les problèmes les plus fréquents. Comment les coacher.

Module29 - Retraités en devenir (3 h)

- Leurs profils. Les problèmes les plus fréquents. Comment les coacher.

M23

M24

M25

M26

M27

M28

M29

Module 30 - Personnalités difficiles (3 h)

■ Les personnalités difficiles. Les problèmes les plus fréquents. Comment coacher les gestionnaires aux prises avec des personnalités difficiles.

4e atelier de coaching (4 h)

■ Des ateliers sous la supervision de coachs professionnels certifiés ICF (PCC et MCC) pour mettre en pratique les acquis des précédents modules.

Module 31 – Atelier de synthèse (4 h)

■ Atelier ayant pour objet de faire la synthèse sur la typologie des clients en coaching et sur le processus de certification.

M30

M31



JoAnne Duquette, Coach Professionnelle certifiée MCC

Coach, formatrice et télé-formatrice certifiée. JoAnne est maître-praticienne en PNL, bachelière en Animation culturelle et titulaire d'un 2e cycle en Entrepreneuriat. Le démarrage d'entreprise, la communication interpersonnelle ainsi que l'équilibre de vie suscitent particulièrement son intérêt. Elle siège au CA de la Fédération Internationale des Coachs du Québec. Elle assume également la fonction de vice-présidente - Gestion académique et supervision. JoAnne est également consultante certifiée Nova Profiling©



Rim Kassous, Business Coach certifiée PCC

Rim est fondatrice et directrice associée au cabinet GroupaXion, FormaXion Tunisie, partenaire exclusif de Coaching de Gestion en Afrique du Nord; Elle est également gérante de la représentation marocaine du groupe, MotivaXion. Elle gère et coordonne le PECP en Tunisie depuis 2003 et au Maroc depuis 2012. Elle est membre de ICF et fondatrice et présidente du ICF Tunisia Chapter et de l'Association Tunisienne de Coaching créée en 2015. Elle est coach-Leader à l'Académie Canadienne de Coaching. Elle intervient comme coach auprès de plusieurs entreprises, institutions et firmes multinationales et se spécialise dans l'exercice du leadership. Rim est également consultante certifiée Nova Profiling©



Charles K. Bernier, Coach Professionnel certifié PCC

Coach, formateur, télé-formateur et praticien en PNL. Charles possède une formation universitaire en animation sociale et de groupe, ainsi qu'une vaste expérience dans le domaine des affaires, de la gestion, du marketing, de la planification financière et de la direction générale d'entreprise. Il est passionné par le développement du potentiel humain, le leadership et la modélisation de l'excellence. Charles est aussi consultant certifié Nova Profiling©



Jalila Ben Soltane, Coach Professionnelle certifié ACC

Coach, enseignante universitaire, formatrice et chargée d'étude senior. Jelila enseigne le marketing et la communication à L'IHEC Tunis, où elle a contribué à la mise en place d'un cours de développement personnel, le premier en son genre à l'université tunisienne. Formatrice, partenaire de Groupaxion, elle intervient dans les domaines de la communication, du marketing, de la relation client, du leadership et du management.

L'accompagnement des jeunes entrepreneurs et des porteurs de projets, ainsi que les réflexions sur les projets de vie et l'équilibre de vie, l'intéressent particulièrement. Jelila est aussi praticienne en PNL, certifiée par la NLP Society of Santa Cruz. Membre de l'ICF et de l'Académie Canadienne de coaching, elle est également certifiée à l'administration et l'interprétation du profil Nova©.



Sèssi Hokanrin, PCC, M.A, MSc.

Coach professionnelle certifiée depuis 2009, Sèssi accompagne des coaches et des professionnels qui veulent propulser leur activité professionnelle au prochain niveau, devenir des références incontournables et se démarquer sur leur marché. Lauréate du concours Coach d'exception en 2013, Sèssi compte plus de 15 années d'expérience dans le domaine de la coopération internationale, de la communication et de l'accompagnement humain, plus de 1500 heures de coaching auprès de 500 leaders francophones d'Amérique, d'Afrique et d'Europe. Créatrice d'alliances stratégiques, elle est membre de plusieurs réseaux internationaux de coaches et professionnels (International Coach Fédération (ICF), ICF Québec, Académie du Coaching, Toastmasters International, Institut du Leadership d'affaires, Réussir au Féminin..). fondatrice et animatrice de communautés Web et auteure d'articles pour Coach d'exception, Coach Québec, Coach efficace, et le Journal de l'Académie du coaching (JDA). Sèssi est également consultante certifiée Nova Profiling© Auteure-chroniqueuse pour la plate forme Web et La solution est en vous qui compte plus d'1 million de membres. Elle a co-animé un atelier au Congrès International des Coaches du Québec (ICF Québec) sur la questiologie et est également initiatrice et organisatrice des Masters Class Series(MCS), un concept inédit au Québec



Leïla Bel Hadj Amor ,Coach Professionnelle certifiée ACC

Issue d'une grande école de commerce française (ESCP Europe), Leïla bénéficie d'une expérience de près de 25 ans au sein d'entreprises multinationales dans lesquelles elle a occupé divers postes de direction avant de se former au coaching. Ayant débuté sa carrière chez Arthur Andersen en audit à Paris, elle rejoint quelques années plus tard ExxonMobil en Tunisie, puis conduit une carrière marquée par des responsabilités variées (finance, risk management, ressources humaines) et de niveau régional. Leïla se spécialise aujourd'hui dans l'Executive coaching, accompagnant des managers et des dirigeants en entreprise, une population dont elle connaît bien les enjeux. Son expérience de l'entreprise, du management et des ressources humaines lui confèrent une aptitude particulière à la gestion du changement à laquelle s'ajoutent ses habiletés de coach certifié ICF. Leïla est également consultante certifiée Nova Profiling©



Medhi SIoud, Coach Professionnel certifié ACC

Après des études en sciences économiques et un Master en Gestion des Expatriés, Mehdi a occupé des postes de Gestion de la Mobilité Internationale dans divers entreprises (Peugeot, Schlumberger, France Telecom, Hermès) où il a accompagné les expatriés.

Il a ensuite occupé des postes de consultant dans des cabinets spécialisés dans la rémunération des expatriés (ORC, Mercer ou encore AIRINC) en accompagnant les responsables de la Mobilité Internationale, aussi bien de grands Groupes que d'entreprises de taille plus modeste, à faire face aux changements intervenant dans la rémunération et des mesures d'accompagnement des personnes en Mobilité Internationale.

Ses fonctions l'ont naturellement amené à appréhender l'accompagnement sous l'aspect du coaching. Membre d'ICF, Coach certifié ACC, Mehdi propose aujourd'hui ses services en développement personnel et en développement professionnel, notamment à l'attention des expatriés et leur famille qui ont pour objectif de réussir aussi bien leur expatriation que leur retour dans leur pays d'origine à la fin de leur mission à l'étranger.

Téléphone

Tunisie

- +216 71 88 44 00/ 71 88 44 55
- +216 22 208 802/
- +216 98 22 60 21

Maroc

+212 (0) 6 07 89 42 03

Email

- rim.kassous@formaxion.net
- formaxion.coaching@planet.tn
- swissnova@formaxion.net

**RÉSERVEZ
VOTRE PLACE**

www.coaching.qc.ca

