

ZEN ATTITUDE - *BE ZEN*®

Cercles de Bien-être
en coaching de Groupe



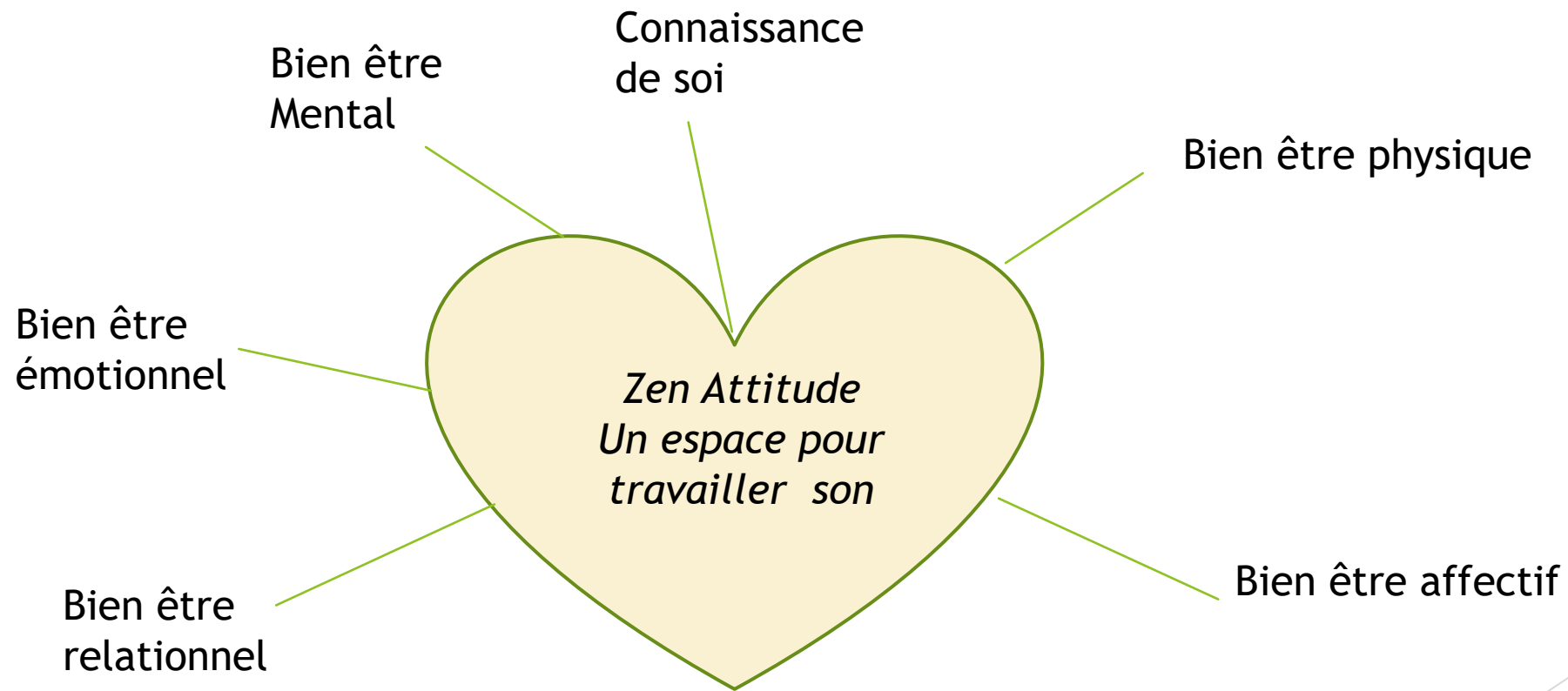
Les Cercles Zen Attitude - *Be Zen*®

Be Zen® est un concept inspirant pour une meilleure qualité de vie personnelle et professionnelle. Il s'agit d'un programme intégré de coaching de groupe qui repose sur une démarche holistique où l'on considère l'individu dans toutes ses dimensions : mentale, physique, émotionnelle et comportementale.

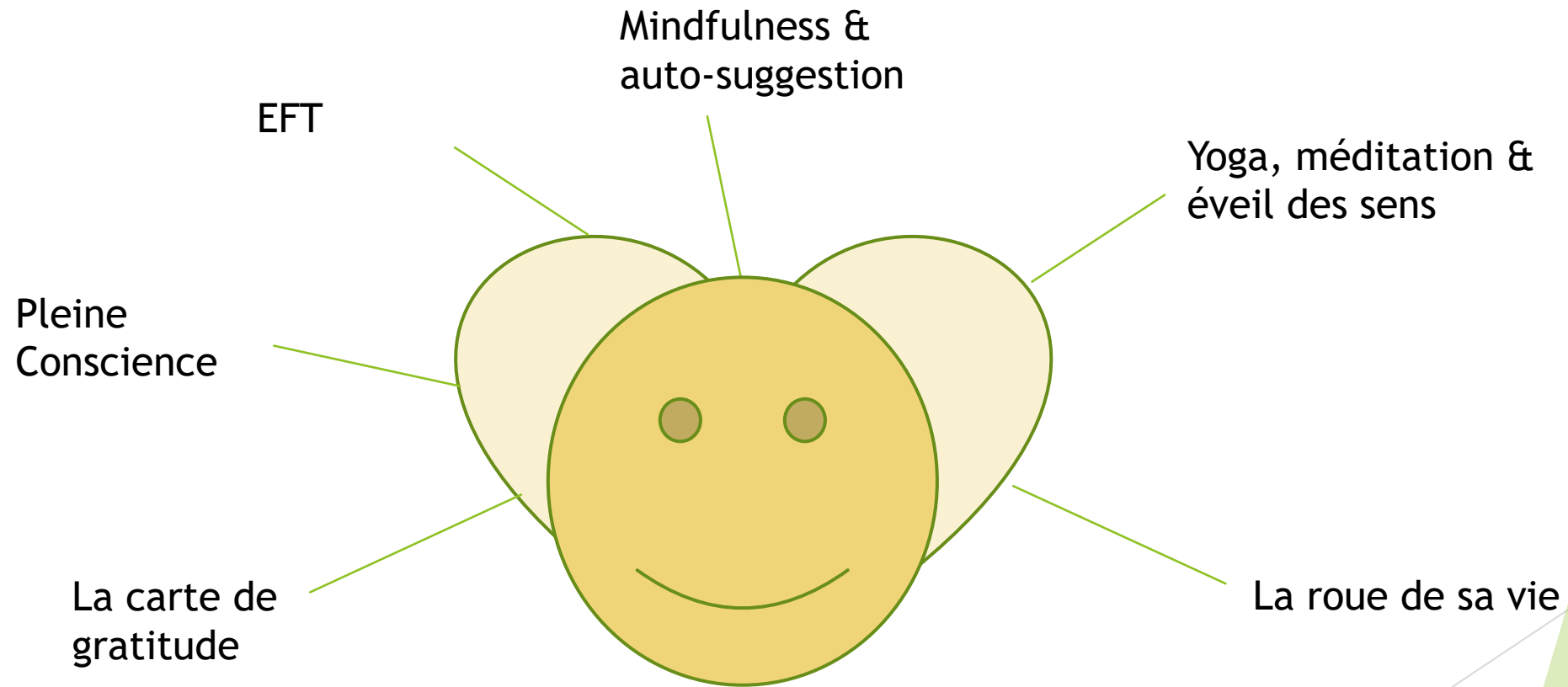
Be Zen® s'appuie sur un ensemble de techniques qui favorisent la pleine conscience et qui active, à différents niveaux, les ressources de l'être.

Be Zen® est une philosophie de vie basée sur un principe à la fois simple et révolutionnaire « **la qualité de nos PENSEES détermine la qualité de notre VIE** ». A ce principe on associe de bonnes pratiques largement éprouvées.

Be Zen[©]



Be Zen[©], des techniques et des outils



Be Zen[©] - Format

- Type: Coaching de groupe
- Nombre: de 15 à 20 participants
- Durée: 1 h 30
- Fréquence Bimensuelle
- Lieu Centre FormaXion

GROUPAXION

Plus d'infos sur le FormaXion

Contactez-nous



FormaXion Tunisie:

3 rue Mohamed Slama

El Manar 3 – Tunis

CP 2092 Tunisie

Tél: +216 71 88 44 00 / +216 71 88 44 55

Fax: +216 71 88 44 66

MotivaXion Maroc

Rue Zarktouni Bureau 14 & 15

Casablanca

Maroc

+212 (0) 6 07 89 42 03

www.formaxion.net

Contacts:

Rim Kassous : Managing Partner : rim.kassous@groupaxion.net

Hajer Bouzouita : Managing Director : hajer.bouzouita@formaxion.net