

PARENTS D'AUJOURD'HUI

**SESSIONS DE COACHING DE GROUPE
POUR PARENTS EN DIFFICULTÉ**



PARENTS D'AUJOURD'HUI

Parents d'aujourd'hui est un ensemble de sessions pratiques de coaching parental. Nous évoquerons des situations difficiles que les parents vivent au quotidien. Le programme est adressé à des parents qui recherchent des solutions durables aux tensions vécues avec un enfant hyperactif, un adolescent têtu, un jeune tendu, etc. Les sessions sont animées par une coach professionnelle ICF.

Notre Box de six – Faire face aux situations difficiles

Connaitre mon
enfant

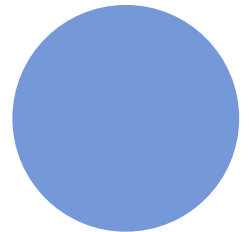
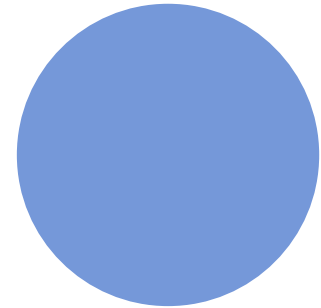
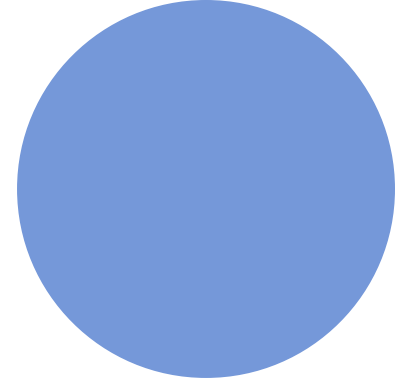
Mon enfant est
très agité

Mon enfant est
têtu

Mon enfant est
timide

Mon enfant ne
veut pas
travailler

Mon enfant a
toujours besoin
de moi

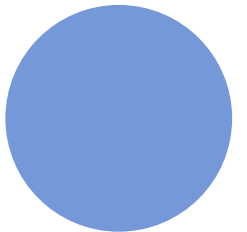
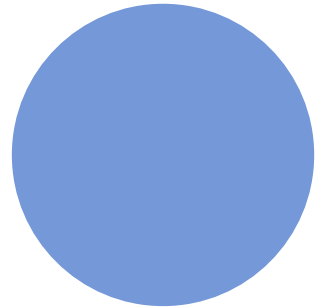
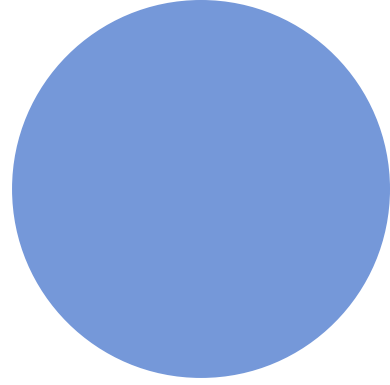


OBJECTIFS

Les sessions de coaching de groupe **Parents d'aujourd'hui** visent à outiller le parent et de l'amener à mieux vivre sa relation avec ses enfants et à améliorer la communication parent/enfant.

Elles s'adressent aux parents actifs qui passent peu de temps avec leurs enfants et contribuent à une meilleure communication / relation parent/enfant plus épanouissante (Parentalité Positive).

Elles garantissent une plus grande sérénité et une plus grande efficacité au travail.



FORMAT

Deux créneaux horaires sont possibles pour ces sessions, soit de 12h à 14h en semaine ou le samedi 9h à 11h

Lieu : en entreprise ou dans les lieux de FormaXion

- Type: Coaching de groupe
- Nombre: de 10 à 12 participants
- Durée: 2 heures
- Fréquence Bimensuelle

