

**Lancement des inscriptions 2019 au cycle PECP
(Programme d'entraînement au Coaching
Professionnel)**

**PECP est accrédité par ICF au niveau
ACTP (Accredited Coach Training Program)**



**Programme de formation au Coaching professionnel
des individus, des équipes et des organisations**

**18 jours, 128 heures
31 modules organisés en 2 cycles**

**En partenariat exclusif avec le Leader
de la formation au Coaching au CANADA
et en Amérique du Nord depuis 1997**



Contacts :

En Tunisie : rim.kassous@formaxion.net / +216 98 226 021

Au Maroc : khalid.koucha@formaxion.net / +212 673 082 652

Tous nos programmes et nouveautés sur www.formaxion.net





Jean-Pierre FORTIN

MCC, CRHA, CPA, Coach exécutif

Fondateur de Coaching de Gestion

Concepteur du PECP (*Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel*)



« Le Coaching est une technologie du développement du potentiel humain dans des sociétés qui se complexifient »

“Le coach est un généraliste de l’humain qui va utiliser sa vaste expérience pour faciliter, guider, stimuler, challenger les coachés dont les enjeux et les situations leur sont propres ” “En prenant conscience de ce que nous sommes et de ce que nous ne sommes pas , de nos fondements personnels , de ce que nous pouvons faire et surtout ce que nous voulons vraiment dans notre vie , il devient possible d’actualiser le potentiel humain qui nous habite ” Jean pierre Fortin, MCC

Fondateur de « Coaching de gestion inc. », une entreprise entièrement dédiée au coaching, il a mis au point des techniques de coaching simples, pratiques et efficaces pour aider les dirigeants et les cadres à obtenir de meilleurs résultats avec leurs collaborateurs. Depuis 1997, plus de 3 000 cadres sont venus s’entraîner au coaching avec succès. Ses programmes d’entraînement au coaching professionnel, accrédités par l’International Coach Federation, ont permis de former plus de 1 000 coachs professionnels.

Diplômé de HEC Montréal en administration des affaires, il détient aussi une maîtrise (MA) de l’Université Laval. De plus, il a réalisé l’Executive Program de la Queen’s University, le Coach Training Program de la Coach University, ainsi que le Corporate Coaching Program de la Corporate Coach U International.

À cela s’ajoutent les reconnaissances professionnelles suivantes : Conseiller en Ressources Humaines Agréés du Québec (CRHA), Comptable Professionnel Agréé du Québec (CPA), Maître- Coach Certifié (MCC) de l’International Coach Federation et Coach Exécutif Certifié (CEC) de la Worlwide Association of Business Coaches.

Présentation du PECP

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les 11 compétences du coach selon le référentiel ICF
- Bénéficier d'un entraînement pratique intensif avec supervision et mentoring
- Obtenir la certification d'ICF reconnue internationalement à travers un processus rigoureux d'évaluation

Principes et orientations pédagogiques

- Un programme orienté sur l'acquisition des 11 compétences du coach selon le référentiel ICF par la pratique intensive du coaching et la maîtrise de la « posture coach »
- Une approche pragmatique et « terrain » enrichie de l'apport des formateurs, tous praticiens expérimentés et certifiés ICF
- L'acquisition des principaux concepts, techniques, outils et postures permettant d'exercer le métier de coach (sur les trois niveaux : individuel, équipes et organisations)
- Un entraînement pratique systématique avec supervision et mentoring individuel et collectif (travaux de groupes intersessions)
- Une incitation à coacher le plus rapidement possible avec un stage terrain supervisé

Les 11 compétences du Coach selon le référentiel ICF organisées en 4 domaines

Domaine	Compétence ICF	pour développer l'aptitude à
Établir les fondations	C1 Respecter les directives éthiques et les normes professionnelles	Aptitude à : Comprendre les normes et éthiques d'encadrement et pouvoir les appliquer de façon appropriée dans toutes les situations d'encadrement
	C2 Établir l'accord d'encadrement	Aptitude à : comprendre ce qui est exigé dans une interaction spécifique d'encadrement et à se conformer aux procédures d'encadrement et la relation
Créer la relation en collaboration	C3 Établir avec le client une relation basée sur la confiance et l'intimité	Aptitude à : créer un environnement sûr et assurant l'appui nécessaire pour l'instauration d'un respect mutuel et d'une confiance continue
	C4 Établir une présence d'encadrement	Aptitude à : être pleinement conscient et à créer une relation spontanée avec le client, en ayant recours à un style ouvert, flexible et confiant
Communiquer efficacement	C5 Écouter avec beaucoup d'attention	Aptitude à : focaliser sur ce que le client dit et ne dit pas afin de comprendre le sens véritable de ce qui est exprimé dans le contexte des souhaits du client et pour favoriser l'extériorisation du client
	C6 Poser des questions fortes ayant du sens	Aptitude à : poser des questions qui permettent de révéler les informations nécessaires pour profiter au maximum de la relation d'encadrement et en faire bénéficier le client
	C7 Établir une communication directe	Aptitude à : communiquer efficacement pendant les séances d'encadrement et à utiliser un langage ayant l'impact positif le plus grand possible sur le client
Faciliter l'apprentissage et les résultats	C8 Sensibiliser et favoriser la prise de conscience	Aptitude à : intégrer et à évaluer avec précision les sources multiples d'informations et à présenter des interprétations qui aident le client à se sensibiliser et prendre conscience et par-là même à atteindre les résultats fixés
	C9 Définir les actions à entreprendre	Aptitude à : créer, avec le client, des opportunités pour un apprentissage continu, pendant l'encadrement et les situations quotidiennes au bureau ou dans la vie privée, et pour entreprendre de nouvelles actions qui entraîneront, le plus efficacement possible, les résultats souhaités de l'encadrement
	C10 Planifier et établir des objectifs	Aptitude à : développer et à maintenir, avec le client, un plan d'encadrement efficace
	C11 Gérer les progrès et la responsabilité	Aptitude à : maintenir l'attention sur ce qui est important pour le client et à laisser la responsabilité entre les mains du client pour ses propres actions

Qu'est-ce que le PECP (Programme d'Entraînement au Coaching professionnel) ?

Un programme de formation au coaching dans le but de devenir coach professionnel certifié (coach d'affaires, coach de gestion, coach de transition de carrière, coach de développement personnel et professionnel, coach d'équipes et de groupes, coach d'organisation, ...), qui :

- est accrédité par l'International Coach Federation (ICF)

- permet l'accès aux reconnaissances professionnelles de l'ICF
- comporte un bloc de supervision pouvant atteindre 10 heures, par des coachs-mentors PCC ou MCC
- repose sur une approche axée sur la pratique active et les jeux de rôles

Le PECP est orienté sur les meilleures pratiques mondiales du Coaching

Un programme rigoureux à la fine pointe du coaching orienté sur les meilleures pratiques :

- un coaching mentorat personnalisé
- un fondement scientifique et une ouverture sur plusieurs modèles de coaching
- un processus d'apprentissage adulte orienté sur la pratique active du coaching
- des évaluations formatives pour améliorer vos compétences
- une équipe de formateurs hautement qualifiés et expérimentés qui détiennent une reconnaissance professionnelle PCC ou MCC

A qui s'adresse le PECP ?

Le PECP est un programme qui a déjà acquis ses lettres de noblesse depuis plusieurs années. Il a été initié depuis 1997 au Canada et continue d'évoluer en intégrant les meilleures pratiques et les nouveautés expérimentales dans le domaine vaste et merveilleux du développement de l'HUMAIN.

- Vous êtes Directeur General, Directeur du capital humain, ou directeur opérationnel ou Manager et vous faites face dans votre quotidien de plus en plus à des situations complexes liées au comportement humain dans un contexte en pleine mutation. Le PECP vous permettra de développer votre leadership par l'appropriation de la posture de Coach.
- Vous êtes entrepreneur, consultant, travailleur indépendant et vous avez besoin d'une formation transformante pour vous permettre d'aller au bout de vos possibilités, de développer votre business en s'appuyant sur votre potentiel et vos ressources, de vous épanouir dans votre travail. Vous y êtes, Le PECP vous propose un cheminement de découverte de SOI et des autres pour une nouvelle vie pleine de sens et de réussite.
- Vous êtes en milieu de carrière et au terme d'une riche expérience professionnelle et personnelle, vous vous posez des questions sur votre parcours, vous aspirez à une autre vie et vous souhaitez amorcer une reconversion vers le métier de Coach et prendre un nouveau départ avec un nouveau souffle. Vous cherchez une formation originale et vivante pour vous permettre à la fois de découvrir votre plein potentiel et de booster votre repositionnement. Ne cherchez plus, le PECP est fait pour Vous.

6 Bonnes raisons pour choisir le PECP

- 1) Reconnu au niveau international comme l'un des programmes phares de formation certifiante ICF et choisi par le top management.
- 2) Conçu et développé par la société canadienne Coaching de Gestion Inc pionnière dans le domaine du Coaching depuis 1997.
- 3) Dispensé sous licence et profite des dernières nouveautés dans le domaine du coaching et du développement humain
- 4) Programme pragmatique, pertinent et pratique orienté vers les bonnes pratiques des métiers d'accompagnement.
- 5) Vous apporte une réelle valeur ajoutée tangible et concrète car il intègre un travail sur SOI et permet d'appréhender le monde qui nous entoure avec plus de sérénité, de sagesse et d'assurance.
- 6) N'est pas lié à un type d'outils ou de techniques spécifiques, mais il est ouvert à toutes les tendances qui apportent un plus concret au monde de la relation humaine et du coaching.

Quelle est la durée du PECP ?

Le PECP dure 128 heures réparties sur 6 sessions de 3 jours (un total de 18 jours). Il comporte un 1er cycle et un 2ème cycle. Les deux cycles sont obligatoires pour pratiquer le coaching comme profession.

Quels sont les indicateurs de confiance du programme ?

Le PECP est offert par notre partenaire canadien Coaching de Gestion Inc (www.coaching.qc.ca)

- plus de 4500 coachs d'affaires formés à travers le monde en Amérique du Nord, en Europe, en Asie, et ce depuis 1997
- Plus de 665 personnes formées en Afrique et en Europe
- Le PECP est présent au Maroc depuis 2013
- Le PECP est accrédité par ICF (International Coach Federation) et fait partie des rares programmes accrédités ICF de par le monde.
- Le PECP donne la possibilité aux participants qui le désirent de se faire certifier par ICF sans passer les épreuves orales.

Contenu de la formation structurée en 2 cycles

1er Cycle	2eme Cycle
<p>63 h – niveau répondant aux exigences de la reconnaissance ACC de l'ICF (Associate Certified Coach)</p>	<p>65 h – Avec le 1er cycle, niveau dépassant les exigences de la reconnaissance PCC de l'ICF (Professional Certified Coach)</p>
<p>Le 1^{er} cycle vous présente les fondamentaux du coaching (la profession, le cadre d'exercice professionnel, les assises scientifiques, les modèles de coaching) et qu'une initiation aux 11 compétences essentielles exigées par ICF</p>	<p>Le 2eme cycle vous permettra d'entreprendre un travail sur vous en tant que coach, puis de vous familiariser avec la typologie de la clientèle avec laquelle vous souhaitez travailler.</p>
<p>Objectifs cibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avoir intégré les assises du coaching • Avoir développé des compétences de coach • Avoir des outils pour développer sa pratique de coaching 	<p>Objectifs cibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avoir travaillé sur SOI pour être leader • Être en mesure de faire des choix d'outils pertinents • Avoir assimilé la typologie des clients
<p>Résumé du programme du 1^{er} Cycle (Total : 63h) 15 modules + 2 ateliers de pratique de Coaching</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intégration (3 h) • Intégrer les assises du coaching (16 h) • Développer des compétences du coach (35 h) • Réussir sa pratique de coach (8 h) 	<p>Résumé du programme du 2eme Cycle (Total : 65h) 16 modules + 2 ateliers de pratique de Coaching</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intégration (1 h) • Travailler sur soi pour être leader (20 h) • Choisir ses outils d'évaluation/développement (8h) • La typologie des clients (37 h)

Description des 31 modules du PECP (Cycle 1 et Cycle 2)

PECP – Cycle 1 (9 jours / 63 h)			
Num	Module	Thèmes et sujets traités	Durée
M00	Intégration	<ul style="list-style-type: none"> Comment réussir son programme de formation au coaching professionnel? Comprendre la certification en coaching. 	3h
M01	La profession de coach	<ul style="list-style-type: none"> Qu'est-ce que le coaching ? Qu'est-ce qu'un coach professionnel ? Qu'est-ce qu'un coaché? Quels sont les principes du coaching? 	4h
M02	Le cadre d'exercice professionnel (Compétence 1)	<ul style="list-style-type: none"> Les professions d'accompagnement. Les compétences à acquérir L'attitude coach. L'éthique en coaching. 	3h
M03	Savoir établir les assises du coaching (Compétences 2 et 10)	<ul style="list-style-type: none"> Définir les règles d'engagement. Comprendre les besoins. Structurer le plan d'action. Établir les objectifs d'une séance. 	4h
M04	Les fondements scientifiques	<ul style="list-style-type: none"> Une théorie de l'action. La psychologie et les neurosciences. Le cadre théorique. 	3h
M05	Savoir construire un climat fondé sur la confiance et le respect (Compétence 3)	<ul style="list-style-type: none"> Établir un partenariat. Créer une ambiance propice Auto-coaching Faire confiance au coaching. Détecter le style d'apprentissage. 	4h
M06	Les modèles de coaching	<ul style="list-style-type: none"> L'utilité des modèles. Le coaching systémique. Le coaching ontologique. 	3h
M07	Savoir maintenir la présence au coaching (Compétence 4)	<ul style="list-style-type: none"> Être présent au coaching. Gérer les émotions. Gérer le stress. Éviter les pièges de l'accompagnement. 	4h
M08	Savoir écouter activement (Compétence 5)	<ul style="list-style-type: none"> Écouter comme un coach. Écouter les émotions. Écouter les comportements 	3h
M09	Savoir questionner avec impact (Compétence 6)	<ul style="list-style-type: none"> Questionner comme un coach. Questionner pour faire découvrir. Questionner pour apprendre. Questionner de façon puissante. 	4h
M10	Savoir utiliser un langage direct (Compétence 7)	<ul style="list-style-type: none"> Le langage du coaching. Le langage du coach et du coaché. Donner et recevoir du feedback. 	3h
1er atelier de coaching		Des ateliers sous la supervision de Coachs professionnels expérimentés et certifiés ICF (PCC et MCC) pour mettre en pratique les acquis des dix premiers modules.	4h
M11	Savoir susciter des prises de conscience (Compétence 8)	<ul style="list-style-type: none"> Voir et faire voir ce qui manque. Identifier et surmonter les blocages. Susciter l'exploration et la découverte. 	3h
M12	Savoir concevoir des actions pour l'apprentissage et des résultats (Compétence 9)	<ul style="list-style-type: none"> Mettre son client en action. Susciter des possibilités nouvelles. Éliminer les barrières. Faire face aux pannes. 	4h
M13	Exercer la profession de Coach	<ul style="list-style-type: none"> Démarrer sa propre pratique. Être coach à l'interne. Ouvrer dans une firme de services en RH. 	3h
M14	Savoir gérer les progrès et la responsabilité (Compétence 11)	<ul style="list-style-type: none"> Gérer les progrès et la responsabilité. Susciter la préparation des sessions de coaching Suivre l'évolution des objectifs et des cibles. Recadrer une démarche ou une séance de coaching. 	4h
M15	Atelier de synthèse	Révision des modules 1 à 14 et des compétences essentielles.	3h
2e atelier de coaching		Des ateliers sous la supervision de Coachs professionnels certifiés ICF (PCC ou MCC) pour mettre en pratique les acquis des précédents modules.	3h
			63 h

PECP – Cycle 2 (9 Jours / 65h)			
Num	Module	Thèmes sujets traités	Durée
M00	Intégration	Réussir son 2e cycle.	1h
M16	Être leader	<ul style="list-style-type: none"> • Avoir le goût du leadership. • Concevoir son leadership. • Se reconnaître une mission. • Être coach de leaders. 	4h
M17	Mieux se connaître	<ul style="list-style-type: none"> • Expérimenter des indicateurs et se situer dans l'échelle de la motivation, du style de communication, du niveau d'énergie et du quotient émotionnel. • Découvrir et s'approprier la dynamique de son profil. 	4h
M18	Se donner une hygiène de vie	<ul style="list-style-type: none"> • Équilibrer sa vie. • Se donner des points d'ancrage. • Savoir ce que l'on veut vraiment. • Faire ce qu'il faut pour l'obtenir. 	4h
M19	Connaître ses valeurs	<ul style="list-style-type: none"> • Aligner sa vie sur ses principes et ses valeurs. • Être parfaitement intègre. • Être fondamentalement authentique. • Avoir le sens de l'éthique. 	4h
M20	Être cohérent	<ul style="list-style-type: none"> • Avoir une situation financière saine. • Avoir une bonne santé. • Satisfaire pleinement ses besoins. • Éprouver le bien-être. 	4h
M21	Outils pour la connaissance de soi	<ul style="list-style-type: none"> • Les tests psychométriques. • Les tests d'aptitudes. • Les tests de personnalité. • Les tests d'intérêts. 	4h
M22	Programmes de développement	<ul style="list-style-type: none"> • Le feed-back 360°. • Le Profil Swissnova. • Le défi du leadership. • Le programme sur mesure. 	4h
M23	Entrepreneurs, dirigeants et cadres	<ul style="list-style-type: none"> • L'entrepreneur, le dirigeant, le cadre. 	3h
M24	Professionnels, autonomes et commerciaux	<ul style="list-style-type: none"> • Le professionnel libéral, le conseiller à la clientèle, le travailleur autonome. 	3h
M25	Chercheurs d'emploi et transition de carrière	<ul style="list-style-type: none"> • Leurs profils. Les problèmes les plus fréquents. Comment les coacher. 	3h
M26	Coaching d'équipe vs Coaching de groupe	<ul style="list-style-type: none"> • Leurs profils. Les problèmes les plus fréquents. Comment les coacher. 	3h
3eme atelier de COACHING		Des ateliers sous la supervision de coaches professionnels certifiés ICF (PCC et MCC) pour mettre en pratique les acquis des précédents modules.	4h
M27	Parents en difficulté	<ul style="list-style-type: none"> • Leurs profils. Les problèmes les plus fréquents. Comment les coacher. 	3h
M28	Adultes en difficulté	<ul style="list-style-type: none"> • Leurs profils. Les problèmes les plus fréquents. Comment les coacher. 	3h
M29	Retraités en devenir	<ul style="list-style-type: none"> • Leurs profils. Les problèmes les plus fréquents. Comment les coacher. 	3h
M30	Personnalités difficiles	<ul style="list-style-type: none"> • Les personnalités difficiles. • Les problèmes les plus fréquents. • Comment coacher les gestionnaires aux prises avec des personnalités difficiles. 	3h
4eme atelier de COACHING		Des ateliers sous la supervision de coaches professionnels certifiés ICF (PCC et MCC) pour mettre en pratique les acquis des précédents modules.	4h
M31	Atelier de synthèse	Atelier ayant pour objet de faire la synthèse sur la typologie des clients en coaching et sur le processus de certification.	4h
			65 h

Le Calendrier, les tarifs et les modalités d'inscription de chaque cycle seront communiqués par email aux personnes intéressées.