

# CLUB THÉÂTRE DE FORMAXION

*VAINCRE LE TRAC  
IMPROVISER DE FAÇON INTELLIGENTE*

Maîtriser la prise de parole en  
public et improvisation



# Club Théâtre



**Le Club de Théâtre** est un ensemble de sessions encadrées par un professionnel du théâtre qui propose plusieurs techniques dont notamment l'art d'improviser. Il vous montre comment, grâce au théâtre, vous pouvez renforcer votre habileté en communication personnelle face à un auditoire.

Savez-vous que le théâtre aide à gérer sa timidité ? Sans doute aussi n'avez-vous jamais osé, à cause de cette même timidité ? Plus ludique que le théâtre classique, l'improvisation est un excellent moyen de lâcher prise et de gagner en spontanéité tout en douceur. Grâce à l'improvisation, les participants découvrent leur potentiel de créativité. Ils deviennent actifs et anticipent les réactions. Ils osent soumettre leurs idées, sont plus spontanés et réactifs lorsqu'ils jouent un rôle.

Afin d'y parvenir, quelques règles sont à respecter telles que l'écoute, l'acceptation, le jeu, la simplicité, l'amusement, etc. Nous vous proposons d'apprendre à en acquérir les réflexes bien utiles dans la vie de tous les jours, en entreprise et face aux nombreux imprévus qui peuvent vous stresser.

# Club Théâtre - Format

- Type: Session en groupe
- Nombre: de 12 à 15 participants
- Durée: 1 h 30
- Fréquence: Hebdomadaire
- Lieu: Centre FormaXion

Pour vous inscrire, remplir le bulletin d'inscription sur le site [www.formaxion.net](http://www.formaxion.net) ou écrire à [contact@formaxion.net](mailto:contact@formaxion.net)

# GROUPAXION

Plus d'infos sur FormaXion

Contactez-nous



## FormaXion Tunisie:

3 rue Mohamed Slama

El Manar 3 – Tunis

CP 2092 Tunisie

Tél: +216 71 88 44 00 / +216 71 88 44 55

Fax: +216 71 88 44 66

## MotivaXion Maroc

Rue Zarktouni Bureau 14 & 15

Casablanca

Maroc

+212 (0) 6 07 89 42 03

[www.formaxion.net](http://www.formaxion.net)

## Contacts:

Rim Kassous : Managing Partner : [rim.kassous@groupaxion.net](mailto:rim.kassous@groupaxion.net)

Hajer Bouzouita : Managing Director : [hajer.bouzouita@formaxion.net](mailto:hajer.bouzouita@formaxion.net)